**广东工商职业技术大学2025年**

**“3+专业技能课程证书”健康管理专业**

**职业技能测试大纲** **第一部分考试性质与命题原则**

一、考试性质

2025年广东工商职业技术大学中职升本健康管理专业职业 技能测试，是根据广东省《关于做好广东省2025年普通高等学 校招收中等职业学校毕业生统一考试招生工作的通知》(粤招办 普〔2024〕44号)要求，面向报考2025年广东工商职业技术健 康管理专业中职升本考生而实施的具有选拔功能的职业素质测 试。通过测试，科学、公平、合理、有效地考察考生中职阶段掌 握健康管理专业基础知识及技能，了解学生学习本专业的基本综 合素质与能力。

**二、命题原则**

职业技能测试考核方案以《关于做好广东省2025年普通高 等学校招收中等职业学校毕业生统一考试招生工作的通知》、健 康管理师职业技能等级标准及要求为指导，根据健康管理专业人 才培养目标及技能要求制订。本大纲紧密结合中等职业技术学校 健康医学等课程的教学内容，注重健康管理基础知识、基本技能 的考核，重点考查考生综合运用能力和实践动手能力。

**第二部分考试形式**

一、考试模块及分值比例

采用“综合素质面试+专业技能实操”的考核形式。职业技 能测试总分满分值为100分，其中综合素质面试满分值40分， 占总分40%,专业技能实操考核满分值为60分，占总分60%。考 生所取得的总分数，由综合素质面试与专业技能实操两部分所得 分数相加组成。

**二、考试组织与考核时间**

考核时间30分钟，其中综合素质面试10分钟，专业技能实 操20分钟。

**第三部分考试内容与评分标准**

一、综合素质面试

(一)考核内容包括个人形象、自我介绍、回答问题。

(二)评分标准

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **考核内容** | **考核形式** | **配分** |
| 个人形象 | 由考官观察考生的仪表、仪容、言谈举止和礼仪 | 10分 |
| 自我介绍 | 内容为年龄、籍贯、专业背景和兴趣爱好等 | 10分 |
| 回答问题 | 对考官给定的论题进行观点阐述 | 20分 |
| 合计 | | 40分 |

二 、专业技能实际操作考核

( 一)技能考核内容包括体格检查和急救技术两部分，其中 体格检查考核时长为8分钟，考生对随机抽到的项目进行操作考 核，本项目分值为20分；急救技术考核时长为12分钟，考生对 随机抽到的项目进行实操，本项目分值为40分。两个实操项目 合计为60分。

(二)体格检查项目： 1.测量体温；

2.测量脉搏； 3.测量血压；

4. 瞳孔对光反射检查； 5.膝腱反射检查；

6.测量腹围； 7.测量胸围； 8.测量臂围；

9.颈部淋巴结检查； 10.测量皮褶厚度。

(三)急救技术项目： 1.止血包扎；

2.胸外心脏按压； 3.人工呼吸；

4.婴儿海姆立克急救法。 (四)评分标准

1.体格检查评分标准

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 考核内容 | 考核要点 | 配分 | 评分标准 |
| 1 | 测量前准 备 | (1)测量前向被检查者说明 项 目 | 2分 | (1)未向被检查者说明项目， 扣1分 |
| (2)用品的选择、摆放规范 | (2)用品的摆放不规范，扣1 分 |
| 2 | 卫生消毒 | 操作前物品消毒、双手清洁 和消毒 | 1分 | (1)器皿用具、双手未消毒(或 未说明),扣1分 |
| 3 | 操作步骤 | (1)符合相应操作的基本原 则，顺序、位置准确； | 12分 | 不符合基本原则，顺序错误扣 5分，位置错误扣5分 |
| (2)动作连贯 | 动作不连贯，扣1分 |
| (3)测量结束准确报告结果 | 未报告结果，扣1分 |
| 4 | 结束工作 | 结束整理工作程序规范 | 1分 | 结束整理工作不规范，扣1分 |
| 5 | 操作流程 | (1)在规定时间里完成操作 流程 | 4分 | (1)在规定的时间里未完成操 作流程扣2分 |
| (2)操作流程完整、流畅 | (2)操作流程不完整或不流 畅，扣2分 |
| 合计 | | | 20分 |  |

2.急救技术项目评分标准

(1)止血包扎项目评分标准

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 序 号 | 考核 内容 | 考核要点 | 配分 | 评分标难 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 操作  者准  备 | ①现场安全性判断：查看周围环境是否安全。(1分)  ②操作人员：仪表端庄，着装整洁、洗手、戴口罩。(1分)  用物：绷带1卷、三角巾2条、无菌小敷料2块、垫1块、卡片 1张、笔1支、手套1双。 (1分) | 3分 | 一处未 完成，  扣1分 |
| 2 | 评估 患者 伤情 | ①表明身份，解释沟通。(1分)  ②检查并报告伤情：脱去或剪开患者衣服，暴露伤口，检查出血 部位；并准确报告(患者右前臂中段掌面有一8x10厘米大小软 组织缺损创面，中央有喷射性出血，无骨折、异物)。(2分) | 3分 | 未完成 相应项 目，按 点扣分 |
| 3 | 操作 要点 | ①抬高伤肢法：抬高患肢两分钟(口头报告)。将受伤的肢体抬 高，使出血部位高于心脏。(1分)  ②指压止血法：指导伤员指压止血正确。指压部位为出血动脉上 方，用拇指或其余四指把出血动脉压迫在相应骨面上。(1分) | 2分 | 一处不 正确， 按点扣 分 |
| **止血带止血法**  ①上止血带部位正确，止血带应放在伤口近心端，上臂应扎在上 三分之一处。(3分)  ②放置衬垫：止血带不宜直接扎在皮肤上，应先放置宽、厚适宜 衬垫。(3分)  ③止血带压力均匀、适度，检查止血效果，口述以不能摸到远端 动脉搏动或出血停止为度。(3分)  ④填写标记卡，口述报告止血部位、时间。(3分)  ⑤口述每隔1小时放松2-3分钟。(3分) | 15分 | 一处不 正确， 按点扣 分 |
| **加压包扎止血**  ①无菌原则取敷料。(2分)  ②敷料选择合适，创面覆盖完整。(2分)  ③扎绷带方法正确，采用螺旋反折加压包扎，初始环形包扎2圈， 从肢体远端向近端。(4分)  ④加压均匀、间距适度，绷带卷无脱落，包扎平整美观。(4分)  ⑤三角巾悬吊90度，三角巾平整，肢体末端手指暴露。(3分) | 15分 | 一处不 正确， 按点扣 分 |
| 4 | 总体 评价 | 操作熟练，手法正确，程序规范，动作迅速。 | 1分 | 整体评 价，酌 情给分 |
| 开始应有“准备完毕，请示开始”和完成后应有“操作完毕” 的报告语以及整理物品等。在规定的考核时间内完成操作。 | 1分 |
| 总分 | | | 40 分 |  |

(2)胸外心脏按压项目评分标准

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 考核 | 考核要点 | 配分 | 评分标难 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 内容 |  |  |  |
| 1 | 操作  者准  备 | 现场安全性判断：查看周围环境是否安全。 | 1分 | 未 完 成 扣 1 分 |
| 2 | 评估  患者  及呼  救 | ①判断患者意识：呼叫患者、轻拍患者肩部，轻拍重唤，两侧 呼唤"同志，你怎么了?"口述无意识。(1分) | 5分 | 未 完 成 相 应 项 目，按点 扣分 |
| ②判断患者呼吸、颈动脉搏动：  通过眼看：胸部有无起伏，无起伏表示呼吸停止。(1分)  判断呼吸同时，术者食指和中指指尖触及患者气管正中部(相 当于喉结的部位),旁开两指(或向同侧下方滑动2-3厘米),  至胸锁乳突肌前缘凹陷处。判断时间为<10秒。(2分) |
| 如无意识、呼吸、脉搏立即大声呼救，寻求他人帮助(来人啊! 救命啊!请拨打120说出求救准确地点，准备除颤器)。立即  展开急救。(1分) |
| 3 | 操作 要点 | ①体位放置：患者仰卧位坚实平面(外伤患者保护颈椎),  检查是否硬地面，如为软质地面，胸下需垫胸外按压板，解开 衣扣，腰带，暴露胸部，四肢无扭曲，去枕；(6分)  ②按压部位：胸骨中下1/3交界处；乳头连线与胸骨交叉点(5 分 )  ③按压手法：一手掌根部放于按压部位，另一只手平行重叠于 此手背上，手指上翘、并拢，只以掌根部接触按压部位，双臂 位于患者胸骨的正上方，双肘关节伸直，利用上身重量垂直下 压，抬起时胸壁充分回弹；(手型、掌根5分，双臂形态5分， 充分回弹3分，共13分)  ④按压幅度：5~6cm;(3分)  ⑤按压频率：100~120次/min;按压30次。(3分) | 30分 | 一 处 不 正确，按 点扣分 |
| 按胸外按压：呼吸比率30:2,判断患者颈动脉搏动及呼吸<10 秒，如复苏成功(说出复苏有效的指征),安置患者，协助转 医院。如颈动脉搏动及呼吸未恢，口述说明处置办法。 | 2分 | 未 完 成 相 应 项 目，按点 扣分 |
| 4 | 总体 评价 | 操作熟练，手法正确，程序规范，动作迅速。 | 1分 | 整 体 评 价，酌情 给分 |
| 开始应有“准备完毕，请示开始”和完成后应有“操作完毕” 的报告语以及整理物品等。在规定的考核时间内完成操作。 | 1分 |
| **合计** | | | 40分 |  |

(3)人工呼吸项目评分标准

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 序 号 | 考核 内容 | 考核要点 | 配分 | 评分标准 |
| 1 | 操作  者准  备 | 现场安全性判断：查看周围环境是否安全。 | 1分 | 未完成， 扣 1 分 |
| 2 | 评估  患者  及呼  救 | ①判断患者意识：呼叫患者、轻拍患者肩部，轻拍重唤，两侧 呼唤"同志，你怎么了?"口述无意识。(1分) | 5分 | 未完成  相应项  目，按点 扣分 |
| ②判断患者呼吸、颈动脉搏动：  通过眼看：胸部有无起伏，无起伏表示呼吸停止。(1分)  判断呼吸同时，术者食指和中指指尖触及患者气管正中部(相 当于喉结的部位),旁开两指(或向同侧下方滑动2-3厘米),  至胸锁乳突肌前缘凹陷处。判断时间为<10秒。(2分) |
| 如无意识、呼吸、脉搏立即大声呼救，寻求他人帮助(来人啊! 救命啊!请拨打120说出求救准确地点，准备除颤器)。立即  进行展开急救。(1分) |
| 3 | 操 作 要点 | 开放气道：  ①如有明确呼吸道分泌物，应当清理呼吸道、口鼻部，取下活 动义齿。(5分)  ②采用仰头抬颏法开放气道。下颌、耳垂与身体长轴垂直。(5 分 ) | 10分 | 一处不  正确，按 点扣分 |
| 人工呼吸：(口对口人工呼吸)  ①口对口人工呼吸。压额、捏鼻、包口吹气(双唇包绕病人口 部形成封闭腔，用力吹气，吹气时间1s)。(6分)  ②用眼睛余光观察病人胸廓是否抬起。吹气量500~600ml。吹 毕，松开鼻孔1-2s,注意观察胸廓复原情况，见胸廓抬起即可。 (6分)  ③吹气两口后，立即进行胸外心脏按压。(4分)  ④2次人工呼吸时间小于10秒(4分) | 20分 | 一处不  正确，按 点扣分 |
| 判断患者情况，如复苏成功(说出复苏有效的指征),安置患 者，协助转医院。 | 2分 | 未完成， 扣2分 |
| 4 | 总体 | 操作熟练，手法正确，程序规范，动作迅速。 | 1分 | 整体评 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 评价 | 开始应有“准备完毕，请示开始”和完成后应有“操作完毕” 的报告语以及整理物品等。在规定的考核时间内完成操作。 | 1分 | 价，酌情 给分 |
| **合计** | | | 40分 |  |

(4)婴儿海姆立克急救法评分标准

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 考核 内容 | 考核要点 | 配分 | 评分标 准 |
| 1 | 操作 准备 | ①仪表端庄，服装整洁。(1分)  ②用物(大、小模拟人、真人模特)齐全，消毒双手。 (1分) | 2分 | 一处不 正确扣1 分 |
| 2 | 评估 患者 | ①评估环境是否安全。(1分)  ②判断患者意识了解病人能否说话和咳嗽。观察有无气 道异物和特殊表现"V"手法。(海姆立克征象)观察。 (2分)  ③确认患儿被异物卡喉，立即呼救：(口述)“快来人， 快去拨打120,这里有小孩被异物卡喉了。"即立刻施 行"海姆立克"手法抢救。(2分) | 5分 | 未完成  相应项  目，按点 扣分 |
| 3 | 避 | ①一手置于患儿颈背部，另一手置于婴儿颈胸部。先将 婴儿趴在操作者前臂，依靠在操作者的大腿上，头部稍 向下前倾，在其背部两肩脾骨之间快速搓背5次(视患 儿年纪决定力量的大小)。(10分)  ②仍以手托住患儿后颈部将其翻转，正面向上，躺在操 作者前臂，将另一手食指及中指并拢，在患儿胸骨下半 段快速下压5次。(10分)  ③来回重复上述手法，直至"异物吐出。(5分) | 25分 | 未完成  相应项  目，按点 扣分 |
| 4 | 注意事 项 | ①操作时注意保护患儿颈椎。(2分)  ②一岁以下婴儿不可用力压迫胸腹部，应采用搓背压胸 法。(2分)  ③切忌将婴儿双脚抓起倒吊从背部拍打，不仅无法将气 管异物排出，还会增加婴儿颈椎受伤的危险。(2分) | 6分 | 一处不 正确扣2 分 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 5 | 总体 评价 | 急救者手法娴熟，关键位点掌握好 | 2分 | 整体评  价，酌情 给分 |
| **合计** | | | 40分 |  |

**第四部分参考书目**

(一)杜亚明.实用现场急救技术[M].人民卫生出版社，2014.

(二)王秀华.健康评估实训指导[M].中国医药科技出版 社，2017.